

. Ambroise

HANDLEIDING WILMER2 DRAAGORTHESE

Een product uit de WILMER® lijn
Onderdeel van de IMS serie



Staalsteden 4-6A, 7547 TA Enschede, Nederland
+31 53 4302836 | info@ambroise.nl | www.ambroise.nl
www.youtube.com/AmbroiseHolland | www.facebook.com/AmbroiseHolland



GEBRUIKER



PRODUCTINFORMATIE



PROFESSIONAL

WILMER2 DRAAGORTHESE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

De WILMER2 Draagorthese is bedoeld voor mensen waarbij de schouder geheel uit de kom is (luxatie) of gedeeltelijk uit de kom (subluxatie).

Deze vaak pijnlijke aandoening zorgt ervoor dat de aangedane arm niet of nauwelijks functioneel kan worden gebruikt. De arm hangt als het ware aan de kapsels en pezen rond de schouder en zakt op termijn steeds verder uit de kom.

WANNEER EEN WILMER2 DRAAGORTHESE?

De draagorthese is ontwikkeld voor personen met een geheel of gedeeltelijk verlamde arm waarbij de zenuwen die de spieren van de schouder stimuleren zijn beschadigd. Het gevolg is dat het gehele gewicht van de arm moet worden gedragen door de kapsels en banden in het schoudergewricht. Een constante belasting van deze aard leidt tot (sub)luxatie van het schoudergewricht wat leidt tot verlies aan functie van de arm, pijn en ongemak. Omdat de spieren in de arm niet meer actief zijn, treedt meestal vochtophoping in de hand, de vingers en de onderarm op.

OORZAKEN UITVAL ROND DE SCHOUDER

Oorzaak van de schouder(sub)luxatie is meestal het verlamd raken van de spieren rond de schouder door een hersenbeschadiging zoals een cerebrovasculair accident (CVA) of een Plexus Brachialis laesie. De laatstgenoemde is een beschadiging van de zenuwknoop achter het sleutelbeen die vrijwel alle spieren in de arm aanstuurt. Als deze zenuwknoop beschadigd raakt, (bijvoorbeeld bij het breken van het sleutelbeen) is er veelal sprake van ernstige uitvalsverschijnselen van de spieren in de arm, onder andere rond de schouder. Sleutelbeenbreuken komen veel voor bij vallen op de schouder, bijvoorbeeld bij fiets-, brommer- of motorongevallen.

Naast aandoening van de spieren rond de schouder is er ook vaak sprake van uitval rond de elleboog, pols en hand.

DE WILMER2 DRAAGORTHESE

De draagorthese is de enige orthese ter wereld die een (sub)luxatie van het schoudergewricht effectief kan neutraliseren.

“Dankzij een slimme balansconstructie duwt de arm zichzelf omhoog, zodat de schouder weer in de kom teruggebracht wordt.”



Afbeelding 1: De WILMER2 Draagorthese

Voordelen van de W2DO

- ✔ Effectieve neutralisatie van schouder subluxatie.
- ✔ Minder kans op vochtophoping in hand, vingers en onderarm.
- ✔ Minder pijn en ongemak in arm en schouder.
- ✔ Geen belasting van de nek.
- ✔ Nauwelijks beperking van bewegingsvrijheid van de arm.
- ✔ Kan volledig onder de kleding worden gedragen.
- ✔ Hoog draagcomfort, mede door de open en lichte constructie.

Dankzij een slimme balansconstructie duwt de arm zichzelf omhoog, zodat de schouder weer in de kom teruggebracht wordt.

BEHANDELING IS NOODZAKELIJK

Een schouder (sub)luxatie is in het algemeen een permanente aandoening. Als de (sub)luxatie niet behandeld wordt, zal de schouder uiteindelijk steeds verder uit de kom zakken. Dit is veelal een zeer pijnlijke situatie. Bovendien is de arm hierdoor nauwelijks nog functioneel te gebruiken. Een orthese is dan nodig om het verder verergeren van de (sub)luxatie te voorkomen, de arm weer enige functionele mogelijkheden terug te geven en pijnklachten te verminderen.

HOE WERKT DE DRAAGORTHESE?

Wanneer (sub)luxatie van de schouder wordt behandeld door het dragen van een mitella of sling, worden weliswaar de banden en kapsels in het schoudergewricht ontlast, maar wordt de (sub)luxatie zelf niet opgeheven. De sling en de mitella moeten bovendien boven de kleding worden gedragen, en beperken de bewegingsvrijheid van de verlamde arm in grote mate en belasten de nek.

De toepassing van de WILMER2 Draagorthese leidt wél tot opheffing van de (sub)luxatie.

De draagorthese ondersteunt de onderarm op een plek vlakbij de elleboog, (zie afbeelding 2) waardoor het gewicht van de onderarm in lichte onbalans wordt gebracht met het gewicht van de bovenarm. Als de onderarm door de zwaartekracht naar beneden beweegt, wordt de bovenarm naar boven gedruwd en vindt de kop van de bovenarm steun in de kom van de schouder.

De draagorthese is uitgerust met een schouderbandage waardoor de nek niet wordt belast. Door zijn uitvoering kan de draagorthese volledig onder de kleding worden gedragen en wordt de bewegingsvrijheid van de arm nauwelijks belemmerd. Doordat de onderarm in een vrijwel horizontale positie wordt gedragen, is de kans op vochtophoping geminimaliseerd.

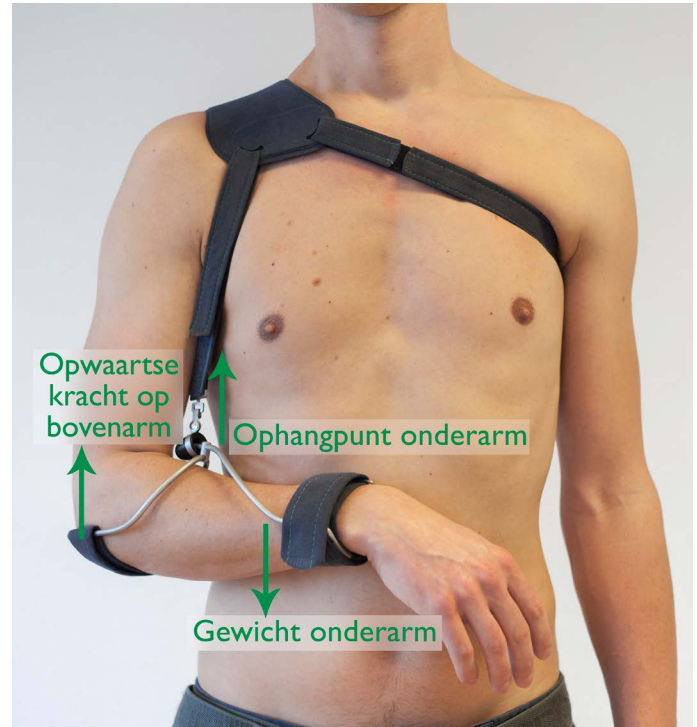
De draagorthese wordt ook toegepast ter ontlasting van het schoudergewricht bijvoorbeeld na chirurgie aan de humeruskop, of ter voorkoming van ernstige vochtophoping bijvoorbeeld na een borstamputatie waarbij het lymfesysteem is beschadigd.

DE WILMER2 DRAAGORTHESE IETS VOOR U?

Wilt u meer informatie over de draagorthese, of bent u benieuwd of draagorthese ook verlichting kan betekenen voor uw klachten? Neem dan gerust contact met ons op. Bel vandaag nog naar ons nummer 053 - 4302836 of mail naar info@ambroise.nl

Een van onze klinische experts gaat graag met u in gesprek om te beoordelen wat voor u de beste oplossing is. Als de draagorthese een geschikte oplossing is voor uw klacht, gaan we natuurlijk graag met u een traject in om een optimaal passende orthese voor u te realiseren.

Een revalidatiearts kan ook een indicatie geven of de draagorthese iets voor u is.



Afbeelding 2: Werkingsprincipe WILMER2 Draagorthese



Afbeelding 3: WILMER2 Draagorthese met handondersteuning (linkerhand)

WILMER2 DRAAGORTHESE PRODUCTINFORMATIE

UITVOERINGEN VAN DE WILMER2 DRAAGORTHESE

De draagorthese is in twee uitvoeringen verkrijgbaar.

Het **standaard model** ondersteunt alleen de verlamde arm en laat de hand en de vingers vrij.

Het **handmodel** ondersteunt naast de arm ook de hand met behulp van een handondersteuner. Alle modellen zijn verkrijgbaar in één afmeting en in linker of rechter uitvoering.

MAATVOERING

Breng de arm in 90°. Markeer de onderarm vanaf de biceps richting de pols op +/- 19 cm. De omvang op dit deel mag minimaal 15 cm en maximaal 27 cm zijn. Zie afbeelding 5.

Meet daarna de omvang van het dikste punt op de onderarm. Deze mag minimaal 20 cm en maximaal 35 cm zijn. Houd de arm in 90°. Minimale lengte van de onderarm (gemeten vanaf de biceps bovenarm tot aan de pols): 18 cm.

Maximale lengte onderarm (alleen bij versie met handondersteuning - gemeten vanaf de biceps van de bovenarm tot aan de vouw van de hand): 33 cm.

Op aanvraag kan er een orthese worden geleverd met een afwijkende maat.

Gewicht van onderarm orthese: 95 gram;
gewicht van de schouderbandage: 75 gram.

BESTELCODES

Standaardmodel links: 250500

Standaardmodel rechts: 250501

Handmodel links: 250502

Handmodel rechts: 250503

AAN- EN UITTREKKEN VAN DE DRAAGORTHESE

De draagorthese wordt bij voorkeur onder de kleding gedragen, maar kan wel boven de kleding worden gedragen. De orthese verschuift in dat geval iets makkelijker. Door de kegelkop (Afb. 4: F.) uit de armorthese te trekken kan de orthese worden ontgrendeld. Vervolgens kan de arm worden gestrekt. Bijvoorbeeld om het aan- en uittrekken van

DRAAGINSTRUCTIE

Open de okselband (A) en steek de arm door de draagband (B).

Leg de schouderkap (C) op de schouder en sluit de bandage op de borst (A).

Zorg ervoor dat de schouderbandage de humeruskop geheel vrij laat.

Zorg dat de binnenzijde van de schouderkap de nek niet irriteert.

Schuif de onderarm door de draagorthese (D+E) en sluit de polsbandage (E).

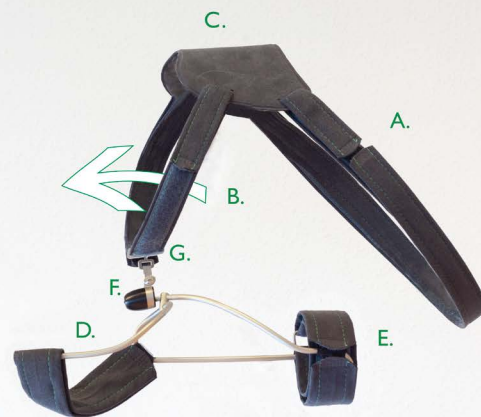
Pas de ruimte tussen de draagorthese en de arm aan door de klittenbandsluitingen (D+E) strakker of losser af te stellen.

Trek de kegelkop (F) van de armorthese en hang het haakje aan het oog van de draagband (G).

Klik daarna de zwarte kegelkop (F) terug in de armorthese.

De schouderbandage moet zo worden ingesteld dat de onderarm horizontaal komt te hangen.

Wanneer de (sub)luxatie onvoldoende is opgeheven, ligt het ophangpunt van de kegelkop (F) te veel naar voren (richting de pols). Breng het armframe dichterbij de bovenarm voor meer opwaartse kracht en vice versa.



Afbeelding 4: Draaginstructie WILMER2 Draagorthese

kleding makkelijker te maken.

Het kost tijd om behendig te worden in het aan- en uittrekken van de armorthese. Gun uzelf hiervoor de tijd.

Kijk op het YouTube kanaal van Ambroise voor een instructievideo over het aan- en uittrekken van de orthese.

www.youtube.com/AmbroiseHolland

ONDERHOUD VAN DE DRAAGORTHESE

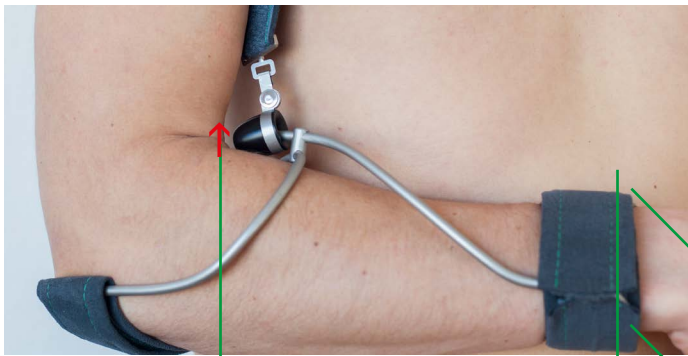
De schouderbandage kan gewassen worden evenals de pols en elleboogbandage. Verwijder de banden van de orthese. Zorg ervoor dat de klittenband is dichtgevouwen zodat er geen stof aan blijft plakken. Gebruik een waszak om de bandages in te wassen bij een temperatuur van maximaal 30°C. De rest van de orthese kan worden schoongemaakt met een vochtige doek.

VERVANGEN VAN LOSSE ONDERDELEN

Het kan voorkomen dat er onderdelen van de orthese vervangen moeten worden. Deze zijn los te bestellen. Neem contact met ons op en wij sturen een vervangend onderdeel.

AANPASSEN VAN DE ORTHESE

Als u het gevoel heeft dat de orthese te strak zit (knelt) of juist te los (zakt af) dan is het belangrijk dat de orthese voor u in vorm wordt gebracht.



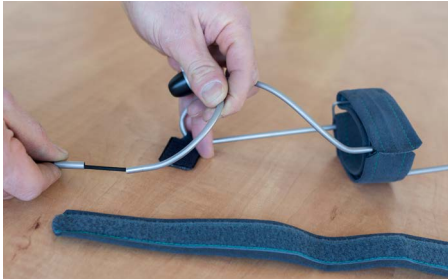
Afbeelding 5: Maatvoering

biceps

meet dunste deel onderarm op
18-20 cm afstand van de biceps

omtrek min 15 cm,
max 27 cm

WILMER2 DRAAGORTHESE INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL



Afbeelding 6: Inkorten armorthese

HET PRODUCTPAKKET

- één roestvrijstalen armorthese
- één handondersteuner (alleen voor handmodel)
- één elleboogbandage
- één polsbandage
- één schouderbandage
- één ophangoog aan klittenbandstrip
- één lijmpipet (bevat Loctite® 638) (alleen voor handmodel)



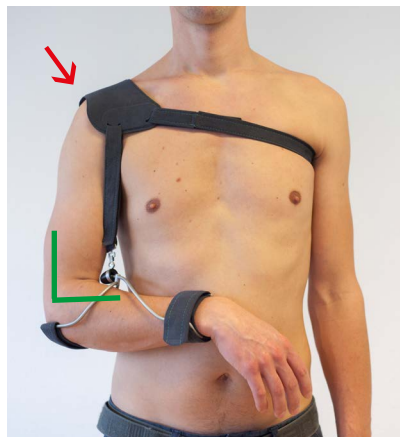
Afbeelding 7: Ophangoog, aan de draagband gemonteerd.

DE PASHANDLEIDING

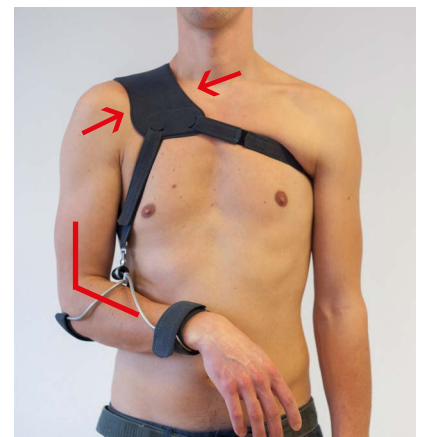
1. Pas de vorm van de armorthese aan aan de vorm van de onderarm. Buig de armbeugel op maat in een bankschroef met beschermde bekken.
2. Als de armorthese te lang is voor de onderarm, kan aan de kant van de elleboogbandage een deel van de buis worden verwijderd. Verwijder de elleboogbandage en trek het elastiek met het uiteinde van de buis zo ver uit zodat er een knoop in het elastiek kan worden gelegd. (Afb. 6) Knip het einde achter de knoop af en flambeer het uiteinde van het elastiek voor een afgewerkt resultaat. Breng tot slot weer een stuk haakband aan op het uiteinde van de armorthese.
3. Indien er is gekozen voor een handmodel is de armorthese met een handextentie geleverd. Bepaal de lengte van de handextentie en kort deze op de bepaalde plek in. Hierbij dient de uitlijning van de hand in de handondersteuner ten opzichte van de onderarm te worden bepaald. Verbind de handondersteuner aan de handextentie door lijm aan te brengen en de lasdruppel dicht te drukken in een bankschroef met één beklede bankschroefbek dit noemen we 'dot-press-lock'. Buig indien nodig de handdrager verder open of dicht.
4. Aan de draagband wordt het ophangoog gemonteerd door middel van de klittenbandstrip (Afb. 7). (Let op de draaiing van het oog. Er is een linker en rechter variant.)
5. Stel de elleboogbandage en polsbandage af, knip deze op lengte en lock de uiteinden.
6. De schouderbandage moet zo worden afgesteld dat deze de humeruskop geheel vrij laat en dat de mediale zijde niet interfereert met de nek. (Afb. 7) De schouderbandage dient dorsaal/ventraal symmetrisch te worden geplaatst. Dit wordt bereikt door een correcte positie van het ophangoog (punt 4). Schuif de onderarm door de draagorthese en sluit de polsbandage.
7. De draagband (B, zie afb. 4) dient zodanig te worden ingesteld dat de onderarm horizontaal komt te hangen. (Afb. 9)
8. Trek de kegelkop uit de armorthese en haak deze aan het oog van de draagband.
9. Indien de subluxatie onvoldoende is opgeheven, (Afb. 10) dient de elleboogbandage dicht naar de bovenarm te worden geschoven. Wordt de subluxatie te sterk gecompenseerd, hetgeen zich bijvoorbeeld uit door een toename van de pijn, positioneer dan de elleboogbandage dicht bij de pols.



Afbeelding 8: De schouderkap ligt correct maar de onderarm hangt te hoog.



Afbeelding 9: De schouderkap ligt te veel op de humeruskop. De arm hangt correct in horizontale stand.



Afbeelding 10: De schouderkap ligt te ver naar voren en de arm hangt te veel af.



Staalsteden 4-6A, 7547 TA Enschede, Nederland
tel: +31 53 4302836 | info@ambroise.nl | www.ambroise.nl
www.youtube.com/AmbroiseHolland | www.facebook.com/AmbroiseHolland