

# . Ambroise

## HANDLEIDING

# AMBROISE DYNAMISCHE POLSORTHESE

Onderdeel van de IMS serie



---

Staalsteden 4-6A, 7547 TA Enschede, Nederland  
tel: +31 53 4302836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)

---



**GEBRUIKER**



PRODUCTINFORMATIE



PROFESSIONAL

## AMBROISE DYNAMISCHE POLS ORTHESE INFORMATIE VOOR DE **GEBRUIKER**

De ADPO (Ambroise Dynamische Pols Orthese) is bedoeld voor mensen die de hand niet meer goed kunnen optillen: de zogenoemde 'dropping' hand. In deze handleiding is meer te lezen over de oorzaken van verminderde kracht in de pols en het werkingsprincipe van de polsorthese.

### WANNEER EEN ADPO?

De ADPO is ontwikkeld voor personen met een geheel of gedeeltelijk verlamde pols waarbij de zenuwen die de spieren rond de pols stimuleren zijn beschadigd. Omdat de spieren in de arm niet meer actief zijn, kan de hand niet meer goed opgetild worden. Ook treedt vaak vochtophoping in de hand, de vingers en de onderarm op.

### OORZAKEN 'DROPPING' HAND

Een dropping hand wordt veroorzaakt door een beschadiging aan één van de drie grote armzenuwen (de nervus radialis). Dit kan gekomen zijn door een botbreuk of beklemming, maar ook als gevolg van verlamming na een beroerte.

### HOE WERKT DE ADPO?

De ADPO is een lichtgewicht polsorthese die de hand dynamische met behulp van een instelbare veer omhoog duwt. De veerkracht kan eenvoudig worden ingesteld.

### BEHANDELING IS NOODZAKELIJK

Een hand die niet goed opgetild kan worden en in die stand gelaten wordt, kan leiden tot een verkorting van de spieren (contractuur) zodat het steeds lastiger en pijnlijker wordt om de hand omhoog te bewegen.

### DE ADPO AAN DOEN

De ADPO is eenvoudig aan te trekken. Steek de onderarm door de orthese tot de hand op de handpalmbuis leunt. (Afb. 1). De handpalmbuis moet mooi in de vouw midden in de hand liggen.

De orthese is erg comfortabel omdat het contact met de hand(palm) en arm zo klein mogelijk gehouden is. Dit zorgt voor optimale ventilatie.



Afbeelding 1: De ADPO

### Voordelen van de ADPO

- ✔ Actieve en dynamische correctie van de pols.
- ✔ Geen beperking van de normale hand- en polsmobiliteit.
- ✔ Laag gewicht.
- ✔ Hoog draagcomfort.
- ✔ Eenvoudig aan- en uit te doen.
- ✔ Kan onder de kleding worden gedragen.
- ✔ Op maat gemaakt en daardoor goede pasvorm.

### KOM PROEFPASSEN

Onze klinisch experts gaan graag met u aan de slag te beoordelen wat voor u de beste oplossing is. Vraag vandaag nog een vrijblijvend consult aan als u wilt weten wat de ADPO voor u kan betekenen. U kunt bij Ambroise komen proefpassen en ervaren hoe het is om een ADPO te dragen. Wij kunnen ook bij u langskomen.

Als de ADPO een geschikte oplossing is voor uw klacht, gaan we natuurlijk graag met u een traject in om een optimaal passende orthese voor u te realiseren. Een revalidatiearts kan ook een indicatie geven of de ADPO iets voor u is.

Wilt u meer informatie over de polsorthese, of bent u benieuwd of polsorthese ook verlichting kan betekenen voor uw klachten? Bel ons vandaag nog op 053 - 4302836 of mail naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl)

# AMBROISE DYNAMISCHE POLS ORTHESE

## PRODUCTINFORMATIE

### UITVOERINGEN VAN DE ADPO

De ADPO is verkrijgbaar in één maat, die eenvoudig kan worden aangepast aan de arm van de gebruiker. Met name het hand deel dient individueel op maat te worden gemaakt en naar de vorm van de hand te worden gebogen.

### BESTELCODES

Links:	250151
Rechts:	250152
Set buigtangen 4mm:	300180
Spanstift:	250235

### ONDERHOUD VAN DE ADPO

De ADPO kan worden schoongemaakt met een vochtige doek.

### VERVANGEN VAN LOSSE ONDERDELEN

Het kan voorkomen dat er onderdelen van de orthese vervangen moeten worden. Natuurlijk kunt u die bij ons bestellen. Neem contact met ons op en wij sturen een vervangend onderdeel.

### AANPASSEN VAN DE ORTHESE

Als u het gevoel heeft dat de orthese te strak zit (knelt) of juist te los (schuift) dan is het belangrijk dat de orthese voor u in vorm wordt gebracht.

### SPECIFICATIE

Gewicht van de orthese: 100 gram.  
 Range of motion: 45° palmar - 80° dorsaal  
 Moment minimaal: 0 Nm  
 Moment maximaal: 1 Nm



Afbeelding 2: De ADPO, bovenaanzicht

## AMBROISE DYNAMISCHE POLS ORTHESE INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL

### HET PRODUCTPAKKET

- één polsorthese, inclusief pelottedragers en thermoplastische pelottes
- één handconnector, inclusief borgschroef
- één handpalmbuis, inclusief eindstop voor handpalmbuis
- één eindstop voor armligger
- één set scharnierbekledingen
- één lijmpipet (bevat Loctite® 638)

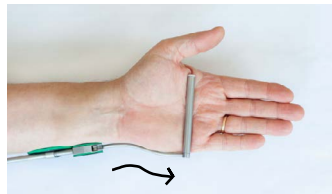
### DE PASHANDLEIDING

1. Plaats de armligger lateraal over de denkbeeldige as van de onderarm. Plaats de scharnier-as ter hoogte van het uitsteeksel van de ulna. De proximale pelottedrager steunt af aan de onderzijde van de arm. De distale pelottedrager ligt vlak achter de pols aan de bovenzijde van de arm, zodanig dat geen hinder wordt ondervonden bij polsflexie. Vorm indien nodig, de pelottedragers met de Ambroise buigtangen 300180 (4/5 mm) (afbeelding 3) naar de breedte van de arm ter plaatse. Verwijder hiertoe indien nodig eerst de pelottes.



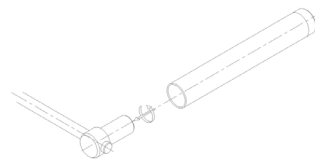
Afbeelding 3: Buigtangen

2. Vorm de handligger naar de laterale contour van de hand met de Ambroise buigtangen (afbeelding 4). Plaats de handconnector en de handpalmbuis handvast op de gewenste positie volgens afbeelding 4 en 6. Markeer de positie en oriëntatie van de handconnector. Zaag de handligger en indien gewenst de handpalmbuis op lengte en braam ze goed af.



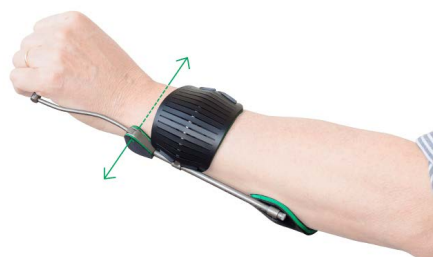
Afbeelding 4: handpalmbuis

3. Lijm de handconnector op de gewenste positie met de meegeleverde lijm. Altijd eerst de lijmvlakken opruwen met schuurpapier en grondig reinigen (bijvoorbeeld met aceton). Draai de borgschroef van de handconnector goed vast (afbeelding 5). Lijm vervolgens de handpalmbuis op de connector en plaats de eindstop. De lijm is handvast na 15 minuten en bereikt functionele sterkte na 3 uur.



Afbeelding 5: lijmen handpalmbuis

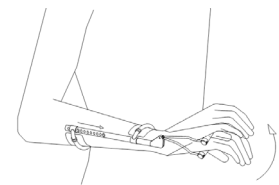
4. Breng na het uitharden van de lijm de veer op de gewenste spanning. Hiertoe dient de veerpen te worden verwijderd en vervolgens in het gewenste gat te worden geplaatst. Een meer distale gatpositie correspondeert met een hogere veerkracht (afbeelding 7). Voor het verwijderen van de veerpen dient eerst de spanning van de veer te worden gehaald. De veerspanning zorgt namelijk



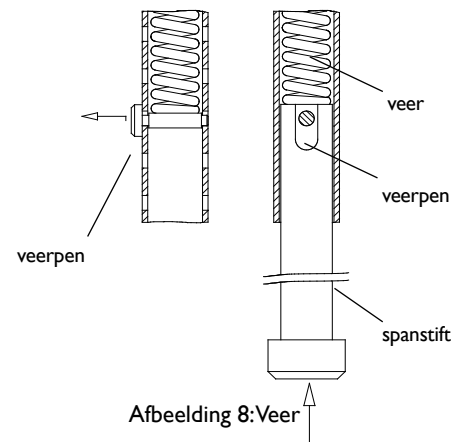
Afbeelding 6: Houd de styloid vrij van het scharnier, op één lijn ten opzichte van elkaar

voor de borging van de veerpen. Hiertoe wordt de spanstift (250235) gebruikt (afbeelding 8).

5. Als laatste dient de ADPO (250235) te worden afgewerkt. Breng hiertoe de bekleding aan op het scharnierhuis. De bekleding is voorzien van dubbelzijdig tape. Tik als laatste de eindstop in de armligger.



Afbeelding 7: veerkracht



Afbeelding 8: Veer

6. Vervangen pelottes: schuif de zwarte buitenschaal met sleufjes om de buis. Begin bij de eerste sleuf en eindig bij de laatste sleuf. Schuif de twee flapjes van de binnenschaal tussen de buitenste sleuf van de buitenschaal. Duw de binnenschaal in een S-bocht en verwijder de gele strip zodat de plakrand zichtbaar is. Zorg dat de twee flapjes aan beide zijden van de binnenschaal door de buitenste sleuf van de buitenschaal steken. Bekijk het instructiefilmpje op ons YouTube kanaal. Meet van de binnenste sleuf tot de buitenste sleuf om de maat te berekenen voor een eventuele nabestelling van een pelotte.

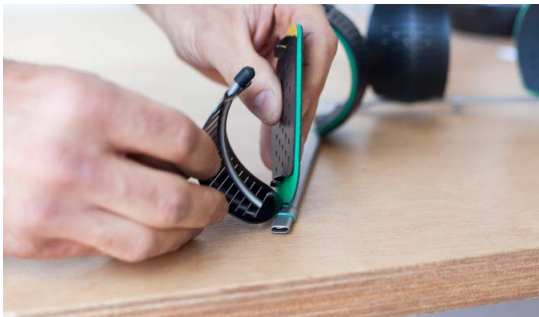
**Plaatsing pelottes. Identiek voor alle IMS pelottes. Op de foto's ziet u de toepassing op de Wilmer Elleboog Orthese.**



1. Schuif de buitenschaal om de buis. (matte zijde naar buiten)



2A: binnenschaal + 2B: buitenschaal



3. Verwijder de gele strip en druk de flapjes van de binnenschaal tussen de eerste sleuf van de buitenschaal.



4. Vorm een S-bocht



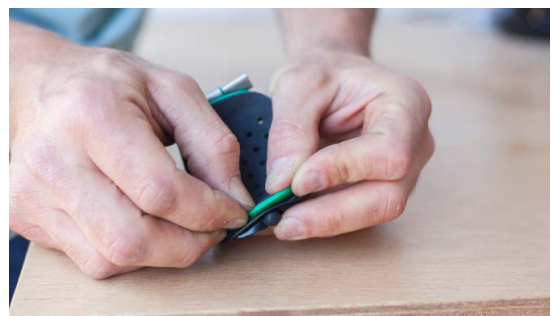
3. Druk de flapjes van de binnenschaal tussen de buitenste sleuf van de buitenschaal.



4. Duw de flapjes goed door de sleuf zodat ze aan de buitenzijde zichtbaar zijn



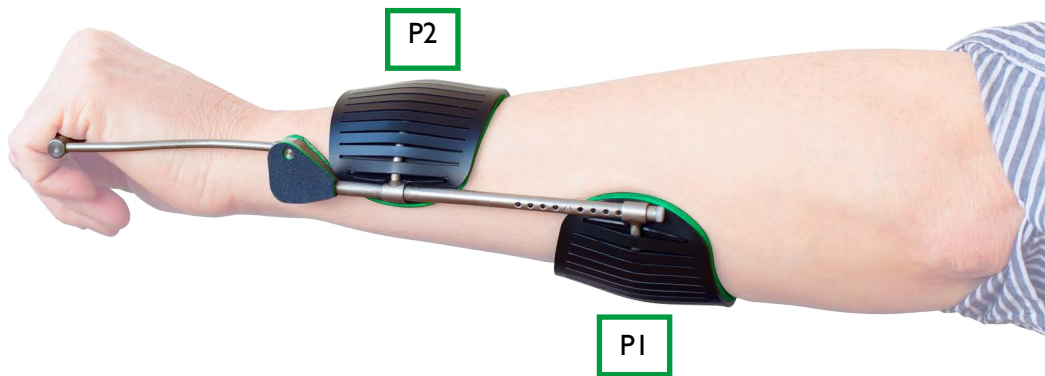
5. Verwijder de gele strip zodat de plakrand blootligt



6. Druk de plakrand goed aan.

# BESTELFORMULIER AFWIJKENDE MATEN PELOTTEDRAGERS

Mail dit formulier naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) om andere maten pelottedragers te bestellen voor de ADPO



Maat	Schaalmaat	Geschikte omtrek	Ondergrens	Bovengrens	Bestelcode	Aantal
IMS-XS	60 mm pols	160 mm	140 mm	180 mm	250350	
IMS-S	80 mm onderarm bovenarm	200 mm 220 mm	180 mm 200 mm	220 mm 240 mm	250351	

PI zit op 15 cm vanaf de pols. Standaard uitgevoerd met IMS-S.  
P2 zit net achter de pols. Standaard uitgevoerd met IMS-XS.



Staalsteden 4-6A, 7547 TA Enschede, Nederland  
tel: +31 53 4302836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)