

# Ambroise

## HANDLEIDING GENUX<sup>®</sup> OA ORTHESE

Onderdeel van de IMS serie



---

Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland  
tel: +31 53 4302836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)

---



**GEBRUIKER**



PRODUCTINFORMATIE



PROFESSIONAL

# INHOUD

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. GENUX KNIEORTHESE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER</b>    | <b>3</b>  |
| Wanneer een Genux?  | 3         |
| Behandeling is noodzakelijk                                 | 3         |
| Werking van de genux  | 3         |
| Hoe verloopt de verstrekking van een Genux?                 | 3         |
| Aantrekken Genux  | 4         |
| Sluiten van de clips  | 5         |
| Uittrekken van een Genux                                    | 5         |
| Openen van de clips   | 6         |
| Waarom zakt de Genux niet af?                               | 7         |
| Eerste gebruik van de Genux                                 | 7         |
| Actief gebruik van de Genux                                 | 7         |
| Fotomaatname  | 8         |
| Afleveren   | 8         |
| Gewenning   | 8         |
| Controle  | 8         |
| De rol van de fysiotherapeut meer dan oefenen alleen        | 9         |
| Kom proefpassen   | 9         |
| <b>2. GENUX KNIEORTHESE PRODUCTINFORMATIE</b>               | <b>10</b> |
| Bestelcodes   | 10        |
| Onderhoud van de orthese                                    | 10        |
| Wat te doen bij problemen                                   | 10        |
| Vervangen van losse onderdelen                              | 10        |
| Aanpassen van de orthese                                    | 10        |
| <b>3. GENUX KNIEORTHESE INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL</b> | <b>11</b> |
| Contra indicaties   | 11        |
| Breder/smaller maken van de pelottedrager                   | 11        |
| Maatname Genux  | 12        |
| Plaatsing pelottes  | 13        |

# GENUX KNIEORTHESI INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

De Genux is een knieorthese voor personen die leiden aan instabiliteit van de knie door bijvoorbeeld Artrose. De Genux stabiliseert de knie en ontlast daarmee de aangedane en soms ook pijnlijke kant van de knie. Met behulp van een Genux wordt de gebruiker gestimuleerd alle nog aanwezige restfunctie optimaal in te zetten. Een instabiele knie kan lopen flink bemoeilijken. Er is onvoldoende steun in het been en soms ook veel pijn.

## WANNEER EEN GENUX?

Een instabiele knie kan vele oorzaken hebben. Te denken valt aan de gevolgen van Artrose waardoor deze in een x-stand of o-stand zakt. De Genux helpt dit te compenseren en dit leidt meestal al vrij snel tot verbetering van de stabiliteit en vermindering van de klachten.

De Genux wordt ook wel gebruikt bij andere aandoeningen van de knie, zoals bijvoorbeeld een beginnende overstrekking van de knie.

## BEHANDELING IS NOODZAKELIJK

Een been dat uit zijn stand zakt geeft onvoldoende steun en stabiliteit aan het been. Veelal is er bovendien sprake van pijnklachten. Dit belemmert uw mobiliteit. Daarnaast is het belangrijk om een behandeling te starten om verdere beschadiging van de interne structuren in de knie te minimaliseren.

## WERKING VAN DE GENUX

Bij artrose van de knie is vaak één zijde (het compartiment) van de knie meer aangedaan dan de andere. Deze degeneratie zorgt ervoor dat de knie inzakt op het (meer) aangedane deel, waardoor dit deel juist zwaarder belast wordt. Om verergering van de instabiliteit te voorkomen moet die kant van de knie juist ontlast worden. Dit leidt meestal al vrij snel tot vermindering van de klachten. De pijn wordt vaak versterkt door het optreden van ontstekingsreacties op het aangedane compartiment. Dit kan niet goed genezen als de belasting op het ontstoken kraakbeen van het compartiment niet beneden een bepaald niveau zakt. Ontlasting van de aangedane zijde van de knie (door de knie-orthese) kan dus ook bijdragen aan het verminderen van de ontstekingsreacties. Ook dat kan een positief effect hebben op het verminderen van de pijn. Dit effect is pas na een paar dagen merkbaar.

## Voordelen van de Genux

- ✓ Actieve en dynamische correctie van het been.
- ✓ Geen beperking van de normale looppatroon.
- ✓ Laag gewicht
- ✓ Hoog draagcomfort.
- ✓ Kan onder de kleding worden gedragen.
- ✓ Op maat gemaakt en daardoor goede pasvorm.



Afbeelding 1: Genux

## HOE VERLOOPT DE VERSTREKKING VAN EEN GENUX?

De Genux is een individueel op maat gemaakt orthopedisch hulpmiddel. Uw arts (revalidatiearts of orthopedisch chirurg) bepaalt samen met u en de orthopedisch instrumentmaker of een Genux voor u een meerwaarde kan hebben. Zij kunnen ook beoordelen welk type van de Genux het meest geschikt is voor u. Nadat voor een Genux is gekozen, kan uw instrumentmaker beginnen met de voorbereidingen voor het maken van uw individuele Genux. Afhankelijk van uw verzekeringssituatie zal hij als eerste stap een machtiging gaan aanvragen bij uw verzekeraar. Als uw verzekeraar akkoord is, zal uw instrumentmaker u oproepen voor de intake. Bij deze afspraak zal de instrumentmaker foto's maken van uw been tegen een speciale achtergrond. Deze foto's dienen om de juiste vorm en maatgegevens over uw been te verzamelen. De instrumentmaker verzamelt verder alle gegevens die nodig zijn voor een juiste bestelling, bijvoorbeeld welk type en uw persoonlijke gegevens. Met deze gegevens kan de instrumentmaker een Genux bestellen bij Ambroise. Bij Ambroise in Enschede wordt vervolgens voor u een Genux gefabriceerd op basis van de door de instrumentmaker aangeleverde gegevens. Eerst wordt aan de hand van de foto's met behulp van speciaal ontwikkelde software een bouwtekening gemaakt van uw Genux. Deze bouwtekening wordt tijdens het productieproces gebruikt om de juiste maten en vormen te kiezen. Als de Genux klaar is, stuurt Ambroise de orthese naar de orthopedisch instrumentmaker. Uw orthopedisch instrumentmaker zal u vervolgens uitnodigen voor een afspraak waarbij u de knieorthese kunt komen passen. Tijdens deze afspraak zal de instrumentmaker ook nog een aantal

elementen van uw Genux moeten afstellen. Zo kunnen de lengtes van bandages ingesteld worden, maar kijkt de instrumentmaker ook naar de mate van correctie die met de Genux wordt bereikt. Als alle instellingen goed zijn krijgt u de Genux mee naar huis, zodat u er mee kunt oefenen.

## AANTREKKEN GENUX

De Genux wordt bij voorkeur onder de kleding gedragen. Mensen met een gevoelige huid dragen soms een kous of tubi-grip onder de Genux, maar in de meeste gevallen wordt de Genux toch gewoon op de huid gedragen.

### Stap 1 Trek de kuitband aan (Afbeelding 2)

- Als eerste moet de kuitband van de Genux worden aangetrokken. Stap met de voet door deze circulaire band heen.
- Let op dat de clip aan de voorzijde van de kuitband zit en naar beneden is gericht.
- Bevestig de kuitband juist boven het breedste deel van de kuit en juist onder de knie
- Trek de beide einden van de bandage gelijkmatig strak.

### Stap 2 Leg de Genux op het been

- Het aantrekken van een Genux gaat het beste in zittende positie, met de knieën in 90° gebogen.
- Buig nu met de handen de Genux ook tot 90°.
- Leg nu het frame van de Genux op het been.

### Stap 3 Bevestig de Genux aan de kuitband

- Kuitband en Genux zijn met elkaar verbonden middels een plastic sluiting. Klik de twee einden van de sluiting in elkaar (zie afbeelding 3).
- Door het elastiek van de kuitband zal nu de Genux omhoog getrokken worden.

### Stap 4 Duw de Genux omlaag

- Duw de Genux tegen de spanning van het elastiek in omlaag totdat de kralenboog net boven de knie het bovenbeen weer raakt.

### Stap 5 Bevestig de band juist onder de knie

- De eerste band die bevestigd wordt, is de band die juist onder de knie loopt.
- Haak de clip in de connector.
- Draai de clip dicht. (zie serie afbeeldingen 'sluiten van de clips' op de volgende bladzijde)

### Stap 6 Bevestig de onderste band

- Bevestig de onderste band op dezelfde wijze als de band juist onder de knie

### Stap 7 Bevestig de banden van het bovenbeen

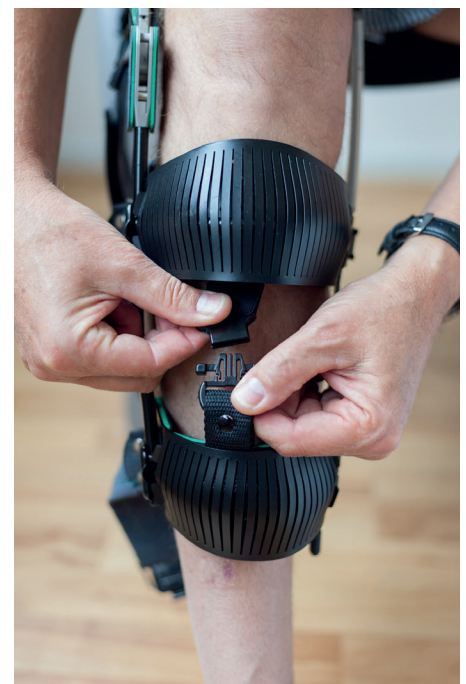
- Bevestig de banden van het bovenbeen op dezelfde wijze als de band juist onder de knie
- Als alle stappen doorlopen zijn, kunt u met de Genux gaan lopen.

Op ons YouTube kanaal is een instructievideo te vinden hoe de Genux kan worden aan- en uitgetrokken. [www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland)

Het zal enige oefening kosten om behendig te worden in het aan- en uittrekken van de orthese.



Afbeelding 2: Aandoen kuitband



Afbeelding 3: Bevestigen van de genux aan de kuitband

## SLUITEN VAN DE CLIPS - WANNEER DE BRACE OM HET BEEN ZIT



1. Pak de clip met duim en wijsvinger vast en breng hem naar de sluiting toe. Haak de clip aan, met een draaiende beweging valt hij in de sluiting.



2. Let erop dat de clip genoeg in de sluiting is gevallen.



3. Buig de clip dicht en zorg ervoor dat er geen huid tussenkomt, met de andere hand.



4. Bij het horen van de 'klik' is de clip goed gesloten.

## OPENEN VAN DE CLIPS - WANNEER DE BRACE OM HET BEEN ZIT



1. Zet het topje van uw duim achter het uitstekende gedeelte van de clip en wip met uw vinger de clip open.



2. Trek de clip open en buig hem zo ver open dat hij in het verlengde ligt.



3. Pak het uiteinde van de clip vast met duim en wijsvinger en draai de clip als een 'sleutel' uit de sluiting.



### UITTREKKEN VAN EEN GENUX

Bij het uittrekken van een Genux is de volgorde minder belangrijk. Voor de meeste mensen is het makkelijk om bij de bovenste band te beginnen. De banden van een Genux kunnen los gemaakt worden door ze uit de connector te draaien (zie serie afbeeldingen 'openen van de clips' hierboven,)

De clip die de Genux aan de kuitband bevestigt, is eenvoudig los te maken door de twee pinnetjes aan de zijkant van de clip in te drukken.

- a) Klik de Genux los van de kuitband.
- b) Maak de klittenbandsluiting van de kuitband los
- c) Verwijder de kuitband.

Soms is het handig om eerst de bevestiging tussen kuitband en Genux los te maken. De Genux kan dan iets naar beneden worden geschoven,

zodat er minder spanning op de banden komt te staan en ze makkelijker los zijn te maken. Dat geldt met name voor de onderste band(en).

### WAAROM ZAKT DE GENUX NIET AF?

De Genux is voorzien van een uniek en gepatenteerd anti-afzakstelsysteem. Het afzakken van knieorthesen is een lastig en vervelend probleem. Het veroorzaakt ongemak voor de gebruiker en verhoogt in sommige gevallen de risico's voor verdere beschadiging van de knie. Daarnaast is het niet zelden reden voor de gebruiker om de knie-orthese niet meer te gebruiken. Ambroise heeft een uniek systeem ontwikkeld om te zorgen dat de Genux niet kan afzakken. Kern van dit systeem is dat de orthese op bepaalde plekken van het been toelaat dat de huid onder de orthese door beweegt. De Genux zit op die plekken dus juist niet aan de huid geplakt, zoals bij de meeste conventionele knie-orthesen, maar laat met behulp van rolletjes toe dat de huid onder de Genux door kan bewegen. Hierdoor kan de huid de orthese minder makkelijk naar beneden trekken bij het buigen van de knie. De Genux is bevestigd aan een kuitband die juist onder de knie wordt gedragen. Aan deze kuitband zit een elastiek bevestigd waaraan middels een clip de Genux wordt opgehangen. Door het elastiek zijn microbewegingen van de Genux ten opzichte van de huid mogelijk. Het elastiek trekt de Genux uiteindelijk weer terug naar zijn uitgangspositie. Netto effect is dat de orthese niet afzakt en gedurende vele uren comfortabel op z'n plek blijft zitten.

### EERSTE GEBRUIK VAN DE GENUX

Als u de Genux mee naar huis krijgt, kunt u de orthese tijdens uw dagelijkse bezigheden gaan gebruiken. Houdt er bij het eerste gebruik rekening mee dat u aan het dragen van een Genux moet wennen. Om goed te functioneren, moet de orthese op verschillende plekken tegen uw been duwen. Op deze drukpunten moet uw huid wennen aan de belasting.

Het is daarom verstandig om het gebruik van de Genux langzaam op te bouwen. Hoewel de meeste gebruikers de Genux de gehele dag dragen, kan het geen kwaad de eerste dagen de gebruiksduur langzaam op te bouwen.

Mensen met behaarde bovenbenen moeten er rekening mee houden dat de rolletjes van de Genux in het begin een epilerende werking kunnen hebben, zoals ook bijvoorbeeld bij een metalen horlogeband wel gebeurt. U kunt er voor kiezen om daarom een kous of tubi-grip onder de Genux te dragen.

Uw instrumentmaker heeft met u tijdens de pasfase de Genux ingesteld. De gekozen instellingen waren op dat moment naar het oordeel van uw instrumentmaker het beste voor uw situatie. Toch kan het nodig zijn dat enkele van deze instellingen later worden gewijzigd.

U kunt tenslotte pas echt goed beoordelen of de Genux lekker zit, door hem aan aantal uren te dragen. Daarom is het verstandig om uw ervaringen van de eerste dagen voor uzelf goed te registreren, bijvoorbeeld door ze op te schrijven. Als u na verloop van een paar dagen vindt dat er toch nog wat aan de instelling van uw Genux kan worden verbeterd, dan heeft uw instrumentmaker een goed beeld van uw ervaringen en weet hij hoe hij de Genux het beste kan aanpassen om aan uw wensen te voldoen.

Het instellen van de Genux vraagt een goed inzicht van de klinische situatie van uw knie en de mogelijkheden en onmogelijkheden van de Genux. Uw instrumentmaker is daarvoor opgeleid. Neem daarom contact met hem op als er wat verandert moet worden en ga instellingen niet zelf veranderen.

### ACTIEF GEBRUIK VAN DE GENUX

De Genux doet zijn werk als het been gestrekt is en belast wordt. Dat is vooral tijdens staan en lopen. Als de Genux gebogen is en/of het been niet wordt belast is de corrigerende

werking van de Genux gering. Sommige mensen kiezen er voor om de Genux niet te dragen op dagen of dagdelen dat ze voornamelijk zitten. Voor andere mensen zijn zelfs de paar stappen die ze tijdens zo'n dag(deel) doen te instabiel en/of pijnlijk om zonder de Genux te doen. U kunt uiteindelijk het beste zelf beoordelen bij welke activiteiten u het meeste profijt heeft van het dragen van uw orthese.

Bedenk wel dat soms de reactie op het overbelasten van uw knie (door het niet dragen van uw Genux) pas later komt, bijvoorbeeld pas 's nachts. De meeste mensen kiezen er daarom voor om de Genux de gehele dag te dragen.

De Genux kan gebruikt worden bij sportieve activiteiten. Bewegen is gezond. Als u door het gebruik van de Genux weer meer kunt gaan bewegen, dan moet u dat vooral doen. De Genux is echter géén sportbrace. De Genux zal vooral voordeel opleveren bij sportieve activiteiten waarbij u een loopbeweging maakt, zoals bijvoorbeeld wandelen. Bij sporten waarbij de knieën in hoofdzaak gebogen blijven, zoals fietsen, skeeleren of skiën, is de ontlastende werking van de Genux beduidend minder.

Houdt er rekening mee dat als u meer en harder gaat lopen, de Genux ook meer tegen uw been gaat duwen. U kunt daardoor de huid op de contactpunten met de Genux overbelasten. Het langzaam opbouwen van activiteiten is daarom raadzaam.

### FOTOMAATNAME

Ambroise besteedt niet alleen aandacht aan de innovatie van haar producten, maar ook aan de manier waarop ze worden maatgenomen. Zo wordt elke Genux individueel op maat gemaakt op basis van twee digitale foto's middels de Ambroise Fotomaatname Techniek.

De Ambroise software zet de foto's om in een bouwtekening met de exacte beencountour en afmetingen. Ingipsen van het been is niet nodig. Eerst wordt begonnen met een onderzoek van de spierkracht en mobiliteit van de heup, knie en enkel. Daarna wordt er een analyse gemaakt van het looppatroon. Het aanmeten gebeurt op afspraak en duurt gemiddeld zo'n half uur.

### AFLEVEREN

Als de orthese klaar is, wordt er een afleverafspraak gemaakt. Op dat moment vindt de laatste controle plaats voordat de orthese wordt afgeleverd. Het maken van maatwerkvoorzieningen neemt nogal wat tijd in beslag: aanmeten, aanvragen bij de verzekeraar, passen, eventueel nog een correctie aanbrengen en afwerken. De levertijd van de Genux is, ondanks dat, vrij kort hoewel het toch om een strikt individuele voorziening gaat. De voorziening kan, als er akkoord voor is gegeven, binnen 2 (werk)weken geleverd worden.

### GEWENNING

Tijdens het adviseren, aanmeten, passen en afleveren van uw orthopedische hulpmiddel is veel aandacht besteed aan de juiste pasvorm. Toch zal het been moeten wennen aan een nieuwe stand of ondersteuning. Gebruik daarom een opbouwschema.

### CONTROLE

Het is altijd verstandig om een controle-afspraak te maken na enkele weken. Zodra er drukplekjes ontstaan waarbij de huid dreigt te beschadigen moet altijd direct contact worden opgenomen voor controle. Met name voor diabetici is in dat geval extra controle van zeer groot belang. Als alles naar wens verloopt adviseren wij om orthopedische voorziening jaarlijks te laten controleren op pasvorm, functionaliteit en draagcomfort.



Afbeelding 4: Fotomaatname, ingipsen is niet nodig



## DE ROL VAN DE FYSIOTHERAPEUT, MEER DAN OEFENEN ALLEEN

Bij het in gebruik nemen van de Genux-orthese zal er veel geoefend moeten worden. De gebruiker moet controle zien te krijgen over de orthese. De fysiotherapeut kan daarbij een grote rol vervullen, zodat de gebruiker vertrouwd raakt met de orthese en deze op een veilige manier kan gebruiken. Hierbij zullen standaard algemene dagelijkse handelingen moeten worden geoefend en het lopen moet worden geautomatiseerd. Denk hierbij aan de afleiding die het verkeer kan geven of een onregelmatige ondergrond. Daarnaast is het belangrijk om aandacht te geven aan het psychische proces. Een orthese is bedoeld als hulpmiddel en daar ga je liever buiten. Bovendien vergt het doorzettingsvermogen om ermee te leren omgaan. In het begin zullen de voordelen van de beugel niet altijd direct opwegen tegen de nadelen. Dit zou ertoe kunnen leiden dat de gebruiker gedemotiveerd raakt. Dit zal voorkomen moeten worden door juiste instructie en begeleiding. Ook hierin zien we de rol van de fysiotherapeut als een zeer belangrijke. De orthese is op maat gemaakt en wordt op de persoon aangemeten. Er is rekening gehouden met de nog aanwezige spierkracht en mobiliteit. Belangrijk voor het gebruik van de orthese is dat de aanwezige spierkracht en mobiliteit op peil wordt gehouden en juist wordt gebruikt. Denk naast looptraining ook aan spierkrachttraining van de nog aanwezige kracht rondom heup, knie en enkel en het voorkomen van contracturen (verkorting van spieren).

## KOM PROEFPASSEN

Onze klinisch experts gaan graag met u aan de slag te beoordelen wat voor u de beste oplossing is. Vraag vandaag nog een vrijblijvend consult aan als u wilt weten wat de Genux voor u kan betekenen. U kunt bij Ambroise komen proefpassen en ervaren hoe het is om met een Genux te lopen. Wij kunnen ook bij u langskomen.

Als de Genux een geschikte oplossing is voor uw klacht, gaan we natuurlijk graag met u een traject in om een optimaal passende orthese voor u te realiseren. Een revalidatiearts of orthopedisch chirurg kan ook een indicatie geven of de UTX iets voor u is.

Wilt u meer informatie over de beenorthese, of bent u benieuwd of beenorthese ook verlichting kan betekenen voor uw klachten? Bel ons vandaag nog op 053 - 4302836 of mail naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl)

# GENUX KNIEORTHESI PRODUCTINFORMATIE

## BESTELCODES

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Genux Lateraal Links:  | 400001 |
| Genux Lateraal Rechts: | 400002 |
| Genux Mediaal Links:   | 400003 |
| Genux Mediaal Rechts:  | 400004 |

## ONDERHOUD VAN DE GENUX

De Genux is gemaakt van duurzame niet roestende materialen. U kunt de Genux het beste schoonmaken met een vochtige doek, eventueel bevochtigd met ontvettende middelen, zoals bijvoorbeeld Glasex.

Het zelf smeren en reinigen van het scharnier van de Genux wordt afgeraden. De meeste smeermiddelen zijn vettig van aard en trekken stof aan. De Genux wordt onder de kleding gedragen en daar kan het scharnier gemakkelijk stof aantrekken. Gebruik van vetten of oliën in het scharnier leidt er dan toe dat er snel vuil wordt aangetrokken. Dat kan een averechts effect hebben op het soepel lopen van diverse scharnierdelen. Daarnaast kan olie of vet in het scharnier leiden tot vlekken op de kleding.

Het is raadzaam bij actief gebruik één maal per jaar (bij zeer actief gebruik twee maal per jaar) uw Genux te laten nakijken door uw instrumentmaker. Hij kan de goede werking van uw orthese dan beoordelen, maar kan ook opnieuw bekijken of de Genux nog wel de beste oplossing is voor uw klinische situatie.

## WAT TE DOEN BIJ PROBLEMEN

Ondanks de zorg die Ambroise en uw instrumentmaker besteden aan het waarborgen van de maximale kwaliteit van uw Genux kan er iets mis gaan. Uw instrumentmaker is eerste aanspreekpunt in het geval van problemen. Hij kan het beste beoordelen wat er moet gebeuren om de problemen te verhelpen. Het kan zijn dat het veranderen van één van de instellingen van de Genux in uw geval het beste is. Misschien is er ondanks alle waarborgen toch iets stuk gegaan. Uw instrumentmaker kan beoordelen of hijzelf de reparatie kan uitvoeren, of dat uw Genux teruggestuurd moet worden naar Ambroise. Ook kan uw instrumentmaker onderzoeken of uw situatie wellicht zo is veranderd, dat de Genux niet meer de beste oplossing is voor u.

Praat ook gerust met uw arts over mogelijke problemen met uw orthese. Een orthese moet bijdragen aan het verminderen van uw klachten. Als dat niet zo is, dan moet daar een oplossing voor worden gezocht.

De garantie op een Genux is bij normaal gebruik één jaar.

## VERVANGEN VAN LOSSE ONDERDELEN

Het kan voorkomen dat er onderdelen van de orthese vervangen moeten worden. Losse onderdelen zijn bij Ambroise te bestellen. Neem contact met ons op en wij sturen een vervangend onderdeel.

## AANPASSEN VAN DE ORTHESI

Als u het gevoel heeft dat de orthese te strak zit (knelt) of juist te los (schuift) dan is het belangrijk dat de orthese voor u in vorm wordt gebracht.



Afbeelding 5: Genux binnenzijde.

# GENUX KNIEORTHESE INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL

## CONTRA INDICATIES:

- Een combinatie van valgus- en varusinstabiliteit
- Quadriceps <4 (MRC schaal. Een UTX kan overwogen worden als alternatief)
- Hyperextensie >20 (Een UTX-POST kan overwogen worden als alternatief)

## BREDER/SMALLER MAKEN VAN DE PELOTTEDRAGER

1. Verwijder de pelotte (zie verderop)
2. Draai de borgschroeven van de FS kabel los in de connector
3. Gebruik de Genux buigtangen om de pelottedrager breder of smaller te buigen
4. Draai de FS kabel weer vast
5. Plaats de pelotte weer terug.

Op [www.youtube.com/AmbroiseHolland](https://www.youtube.com/AmbroiseHolland) kunt u een instructievideo vinden over het aanpassen van de pelottedrager.

## MAATNAME GENUX



### Aandachtspunten bij de voorbereiding van een fotomaatname

- Vouw de poster op de zwarte lijn onder het logo op de grond/muur.
- Meet 2m afstand van de muur.
- Markeer de grond op 2m afstand van de vloer
- Bepaal de anatomische knieas
- Markeer de laterale zijde van het been, ter hoogte van de anatomische as.
- Markeer de laterale malleolus van de enkel
- Markeer de mediale malleolus van de enkel.

### Aandachtspunten bij het maken van de foto's

- Positie voeten is volgens voorbeeld voeten.  
*Bij frontale foto: De binnenzijde van de voet tegen de lijn en de hak tegen de lijn. Zorg ervoor dat de voeten recht naar voren wijzen en het been niet naar binnen of buiten is gedraaid.*  
*Bij sagitaal: De mediale zijde van de voet tegen de lijn.*
- Fotografeer de frontale foto met het toestel op kniehoogte op 2 meter afstand van de muur. Houd het fototoestel verticaal. (Portret)
- Zorg ervoor dat minimaal 3 van de 4 markers aan de hoeken van het raster zichtbaar zijn op de foto.
- Fotografeer met het toestel op kniehoogte op 2 meter afstand van de muur. Houd het fototoestel verticaal. (Sagittaal)
- Let op dat de benen volledig in beeld zijn, van de voeten tot en met de lies. Overhangende kleding weghalen.

- Meet afstand laterale malleolus tot vloer
- Meet afstand van mediale malleolus tot vloer
- Meet afstand laterale malleolus van tot knieas.
- Noteer de maten op het UTX maatname protocol.

Maatname mailen naar: [genuxorder@ambroise.nl](mailto:genuxorder@ambroise.nl)

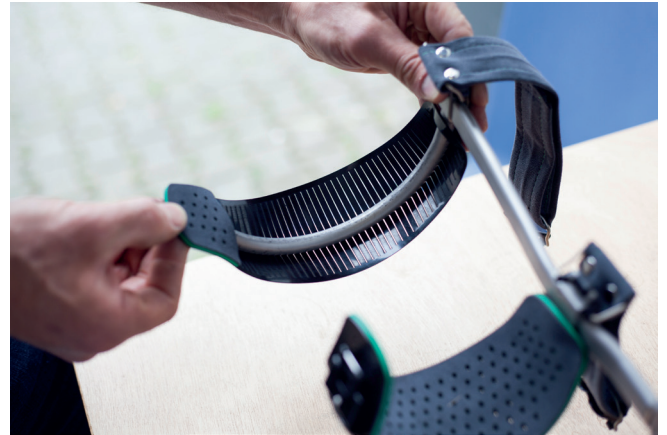
U kunt de achtergrondposter bestellen door een email te sturen naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl)  
Bestelcode 300187 voor de UTX-achtergrondkit, inclusief markers.

## PLAATSING PELOTTES

Identiek voor alle IMS pelottes. Op de foto's ziet u de toepassing op de UTX.



IA: buitenschaal IB: binnenschaal



2. Schuif de buitenschaal om de buis



3. Druk de flapjes van de binnenschaal tussen de eerste sleuf van de buitenschaal.



4. Vorm een S-bocht en druk de flapjes aan de andere zijde door de buitenste sleuf



5. Verwijder de gele strip zodat de plakrand blootligt en druk de plakrand goed aan.



6. De grootte van de schaal is te vinden in de binnenzijde van de buitenschaal.



Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland  
tel: +31 53 4302836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)