



HANDLEIDING WILMER DRAAGORTHESE

Een product uit de **WILMER®** lijn

Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland
+31 53 4302 836 | info@ambroise.nl | www.ambroise.nl
www.youtube.com/AmbroiseHolland | www.facebook.com/AmbroiseHolland



GEBRUIKER



PRODUCTINFORMATIE



PROFESSIONAL

WILMER DRAAGORTHESE

INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

De WILMER Draagorthese is bedoeld voor mensen waarbij de schouder geheel uit de kom is (luxatie) of gedeeltelijk uit de kom (subluxatie).

Deze vaak pijnlijke aandoening zorgt ervoor dat de aangedane arm niet of nauwelijks functioneel kan worden gebruikt. De arm hangt als het ware aan de kapsels en pezen rond de schouder en zakt op termijn steeds verder uit de kom.

WANNEER EEN WILMER DRAAGORTHESE?

De draagorthese is ontwikkeld voor personen met een geheel of gedeeltelijk verlamde arm waarbij de zenuwen die de spieren van de schouder stimuleren zijn beschadigd. Het gevolg is dat het gehele gewicht van de arm moet worden gedragen door de kapsels en banden in het schoudergewricht. Een constante belasting van deze aard leidt tot (sub)luxatie van het schoudergewricht wat leidt tot verlies aan functie van de arm, pijn en ongemak. Omdat de spieren in de arm niet meer actief zijn, treedt meestal vochtophoping in de hand, de vingers en de onderarm op.

“Dankzij een slimme balansconstructie duwt de arm zichzelf omhoog, zodat de schouder weer in de kom teruggebracht wordt.”



Afbeelding 1: De WILMER Draagorthese

OORZAKEN UITVAL ROND DE SCHOUDER

Oorzaak van de schouder(sub)luxatie is meestal het verlamd raken van de spieren rond de schouder door een hersenbeschadiging zoals een cerebrovasculair accident (CVA) of een Plexus Brachialis laesie. De laatstgenoemde is een beschadiging van de zenuwknop achter het sleutelbeen die vrijwel alle spieren in de arm aanstuurt. Als deze zenuwknop beschadigd raakt, (bijvoorbeeld bij het breken van het sleutelbeen) is er veelal sprake van ernstige uitvalsverschijnselen van de spieren in de arm, onder andere rond de schouder. Sleutelbeenbreuken komen veel voor bij vallen op de schouder, bijvoorbeeld bij fiets-, brommer- of motorongevallen. Naast aandoening van de spieren rond de schouder is er ook vaak sprake van uitval rond de elleboog, pols en hand.

DE WILMER DRAAGORTHESE

De draagorthese is de enige orthese ter wereld die een (sub)luxatie van het schoudergewricht effectief kan neutraliseren. Dankzij een slimme balansconstructie duwt

Voordelen van de WDO

- ✓ Effectieve neutralisatie van schouder subluxatie.
- ✓ Minder kans op vochtophoping in hand, vingers en onderarm.
- ✓ Minder pijn en ongemak in arm en schouder.
- ✓ Geen belasting van de nek.
- ✓ Nauwelijks beperking van bewegingsvrijheid van de arm.
- ✓ Kan volledig onder de kleding worden gedragen.
- ✓ Hoog draagcomfort, mede door de open en lichte constructie.

de arm zichzelf omhoog, zodat de schouder weer in de kom teruggebracht wordt.

BEHANDELING IS NOODZAKELIJK

Een schouder (sub)luxatie is in het algemeen een permanente aandoening. Als de (sub)luxatie niet behandeld wordt, zal de schouder uiteindelijk steeds verder uit de kom zakken. Dit is veelal een zeer pijnlijke situatie. Bovendien is de arm hierdoor nauwelijks nog functioneel te gebruiken. Een orthese is dan nodig om het verder verergeren van de (sub)luxatie te voorkomen, de arm weer enige functionele mogelijkheden terug te geven en pijnklachten te verminderen.

HOE WERKT DE DRAAGORTHESE?

Wanneer (sub)luxatie van de schouder wordt behandeld door het dragen van een mitella of sling, worden weliswaar de banden en kapsels in het schoudergewricht ontlast, maar wordt de (sub)luxatie zelf niet opgeheven. De sling en de mitella moeten bovendien boven de kleding worden gedragen, en beperken de bewegingsvrijheid van de verlamde arm in grote mate en belasten de nek.

De toepassing van de WILMER Draagorthese leidt wél tot opheffing van de (sub)luxatie. De draagorthese ondersteunt de onderarm op een plek vlakbij de elleboog, (zie afbeelding 2) waardoor het gewicht van de onderarm in lichte onbalans wordt gebracht met het gewicht van de bovenarm.

Als de onderarm door de zwaartekracht naar beneden beweegt, wordt de bovenarm naar boven geduwd en vindt de kop van de bovenarm steun in de kom van de schouder.

De draagorthese is uitgerust met een schouderbandage waardoor de nek niet wordt belast. Door zijn uitvoering kan de draagorthese volledig onder de kleding worden gedragen en wordt de bewegingsvrijheid van de arm nauwelijks belemmerd. Doordat de onderarm in een vrijwel horizontale positie wordt gedragen, is de kans op vochtophoping geminimaliseerd.

De draagorthese wordt ook toegepast ter ontlasting van het schoudergewricht bijvoorbeeld na chirurgie aan de humeruskop, of ter voorkoming van ernstige vochtophoping bijvoorbeeld na een borstamputatie waarbij het lymfesysteem is beschadigd.

DE WILMER DRAAGORTHESE IETS VOOR U?

Wilt u meer informatie over de draagorthese, of bent u benieuwd of draagorthese ook verlichting kan betekenen voor uw klachten? Neem dan gerust contact met ons op. Bel vandaag nog naar ons nummer 053 - 4302836 of mail naar info@ambroise.nl

Een van onze klinische experts gaat graag met u in gesprek om te beoordelen wat voor u de beste oplossing is. Als de draagorthese een geschikte oplossing is voor uw klacht, gaan we natuurlijk graag met u een traject in om een optimaal passende orthese voor u te realiseren. Een revalidatiearts kan ook een indicatie geven of de draagorthese iets voor u is.



Afbeelding 2: Weringsprincipe WILMER2 Draagorthese

WILMER DRAAGORTHESE PRODUCTINFORMATIE

UITVOERINGEN VAN DE WILMER DRAAGORTHESE

De draagorthese is in drie uitvoeringen verkrijgbaar.

Het **standaard model** ondersteunt de verlamde arm, pols en hand. (Afb. 5)

Het **handmodel** ondersteunt alleen het midden van de hand met behulp van een handlepel. Bij een redelijke controle over polsstabiliteit vergroot dit de bewegingsvrijheid van de hand en de vingers. (Afb. 3)

Het **polsmodel** ondersteunt in principe alleen de onderarm. De bewegingsvrijheid van pols, hand en vingers is normaal. (Afb. 3)

Alle modellen zijn verkrijgbaar in **normale** en **grote** afmeting en in **linker** of **rechter** uitvoering.

Voor een **normale afmeting** heeft de onderarm een lengte tussen 23 en 29 cm (zie afb. 4) en een omtrek tussen 23 en 29 cm.

Voor een **grote afmeting** gelden een lengte tussen 23 en 29 cm en een omtrek tussen 28 en 34 cm (zie afb. 4).

Gewicht van onderarm orthese: 170 gram;
gewicht van de schouderbandage: 80 gram.

AAN- EN UITTREKKEN VAN DE DRAAGORTHESE

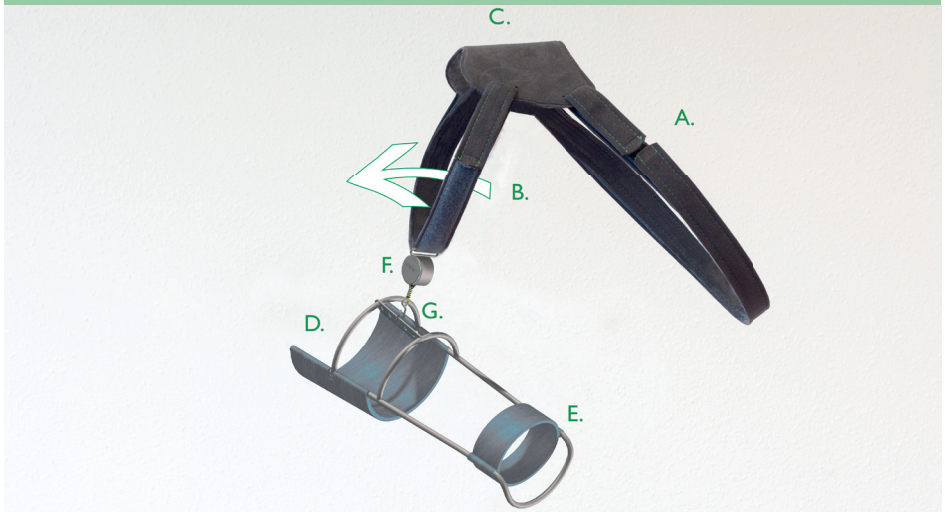
De draagorthese wordt bij voorkeur onder de kleding gedragen, maar kan wel boven de kleding worden gedragen. De orthese verschuift in dat geval iets makkelijker. Door de Vertex (Afb. 3: F) uit de armorthese te trekken kan de orthese worden ontgrendeld. Vervolgens kan de arm worden gestrekt. Bijvoorbeeld om het aan- en uittrekken van kleding makkelijker te maken.

Het kost tijd om behendig te worden in het aan- en uittrekken van de armorthese. Gun uzelf hiervoor de tijd.

Kijk op www.youtube.com/AmbroiseHolland voor een instructievideo over het aan- en uittrekken van de orthese.

DRAAGINSTRUCTIE

Open de okselband (A) en steek de arm door de draagband (B). Leg de schouderkap (C) op de schouder en sluit de bandage op de borst (A). Zorg ervoor dat de schouderbandage de humeruskop geheel vrij laat. Zorg dat de binnenzijde van de schouderkap de nek niet irriteert. Schuif de onderarm door de draagorthese (D+E) en sluit de polsbandage (E). Pas de ruimte tussen de draagorthese en de arm aan door de klittenbandsluitingen (D+E) strakker of losser af te stellen. Druk op de Vertex (F) om deze te ontgrendelen en het haakje aan het armframe te hangen. (G). De schouderbandage moet zo worden ingesteld dat de onderarm horizontaal komt te hangen. Wanneer de (sub)luxatie onvoldoende is opgeheven, ligt het ophangpunt van de Vertex haak (F) te veel naar voren (richting de pols). Breng het haakje op het armframe dichterbij de bovenarm voor meer opwaartse kracht en vice versa.



Afbeelding 3: Draaginstructie WILMER Draagorthese, Polsmodel

BESTELCODES

250003 | WDO, Draagorthese, standaard model (hand ondersteuning), groot, links
250004 | WDO, Draagorthese, standaard model (hand ondersteuning), groot, rechts
250005 | WDO, Draagorthese, standaard model (hand ondersteuning), normaal, links
250006 | WDO, Draagorthese, standaard model (hand ondersteuning), normaal, rechts

250007 | WDO, Draagorthese, handmodel, groot, links
250008 | WDO, Draagorthese, handmodel, groot, rechts
250009 | WDO, Draagorthese, handmodel, normaal, links
250010 | WDO, Draagorthese, handmodel, normaal, rechts

250011 | WDO, Draagorthese, polsmodel, groot, links
250012 | WDO, Draagorthese, polsmodel, groot, rechts
250013 | WDO, Draagorthese, polsmodel, normaal, links
250014 | WDO, Draagorthese, polsmodel, normaal, rechts

ONDERHOUD VAN DE DRAAGORTHESE

De schouderbandage kan gewassen worden evenals de pols en elleboogbandage. Verwijder de banden van de orthese. Zorg ervoor dat de klittenband is dichtgevouwen zodat er geen stof aan blijft plakken. Gebruik een waszak om de bandages in te wassen bij een temperatuur van maximaal 30°C. De rest van de orthese kan worden schoongemaakt met een vochtige doek.

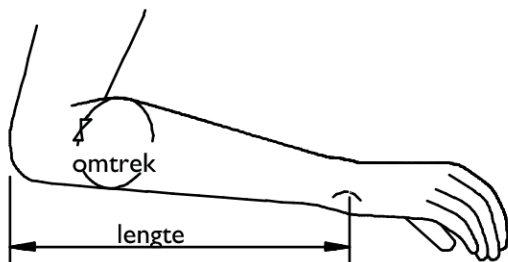
VERVANGEN VAN LOSSE ONDERDELEN

De onderdelen die direct contact maken met de huid (banden) en regelmatig worden gewassen hebben vanzelfsprekend een kortere levensduur dan het frame en dienen daarom vaker te worden vervangen.

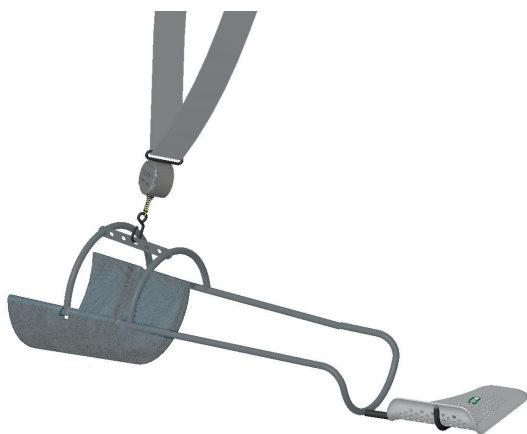
De onderdelen die vervangen moeten worden zijn los te bestellen. Neem contact met ons op en wij sturen een vervangend onderdeel.

AANPASSEN VAN DE ORTHESE

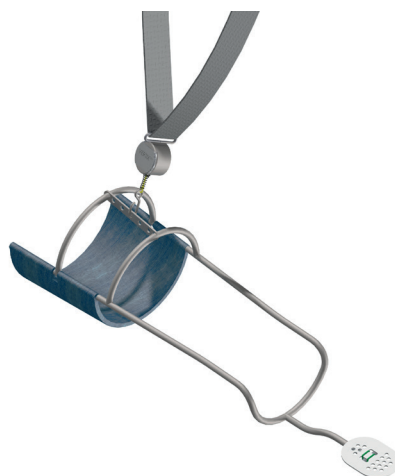
Als u het gevoel heeft dat de orthese te strak zit (knelt) of juist te los (zakt af) dan is het belangrijk dat de orthese voor u in vorm wordt gebracht.



Afbeelding 4: Afmetingen



Afbeelding 5: WILMER Draagorthese, standaardmodel



Afbeelding 6: WILMER Draagorthese, handmodel

WILMER DRAAGORTHESI INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL

HET PRODUCTPAKKET

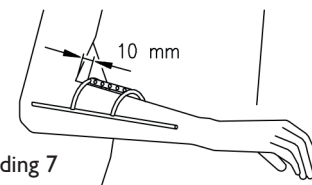
- Eén roestvrijstalen onderarm orthese
- Eén roestvrijstalen pols/hand orthese
 - standaard model: inclusief handschaal
 - handmodel: inclusief handlepel
 - polsmodel: inclusief polsbandage
- Eén set elleboogbandages
- Eén schouderbandage
- Einddoppen (2x)
- Eén lijmpipet (bevat Loctite® 638)

DE PASHANDLEIDING

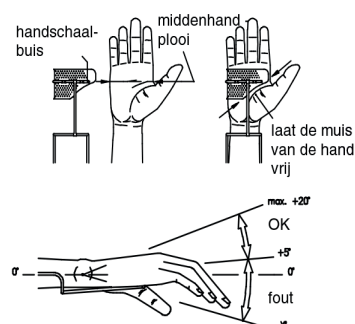
1. Pas de vorm van de onderarm orthese aan aan de vorm van de onderarm. Houd de onderarm horizontaal en plaats de onderarm orthese 10 mm vanaf de plooi met de bovenarm, zie afbeelding 7. Gebruik hiervoor de Ambroise buigtangen, zie afbeelding 11 (bestelcode 300180). Gebruik van deze hulpgereedschappen voorkomt beschadiging van het product en werkt effectief.
2. Bepaal de positie van de handdrager en bepaal de polsflexiehoek, zie afbeelding 8. Wanneer nodig, wijzig de vorm van de pols/hand orthese.
3. Bepaal de juiste lengte van de onderarm drager. Kort de buizen van de onderarm orthese in met een ijzerzaag en verbind de onderarm orthese met de hand/pols orthese met behulp van de lijm uit de lijmpipet, zie afbeelding 9. De lijmverbinding is handvast binnen 15

minuten en op functionele sterkte binnen 3 uur. Eventueel kan een centerpunt voor extra borging zorgen.

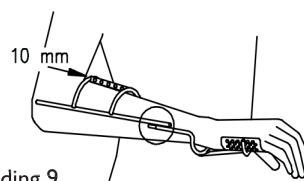
4. Bevestig de elleboogbandagedelen, zie afbeelding 10. Werk de einddelen van de buizen af met de bijgeleverde einddoppen.
5. Positioneer de schouderbandage op de schouder. Deze dient zodanig te worden ingesteld dat de schouderbandage de humeruskop geheel vrij laat en dat de mediale zijde niet interfereert met de nek, zie afbeeldingen 12, 13 en 14. De schouderbandage dient dorsaal/ventraal symmetrisch te worden geplaatst. Plaats de draagorthese op de onderarm en sluit de elleboogbandage zodanig dat geen ruimte tussen arm en de strip met 5 gaten aan de bovenzijde van de draagorthese meer aanwezig is. Hang de draagorthese aan de schouderbandage door gebruik te maken van het middelste gat van de geperforeerde strip.
6. De draagband (B, afbeelding 4) moet zo worden ingesteld dat de onderarm horizontaal komt te hangen. Indien de subluxatie onvoldoende is opgeheven, dient een ophanggat dicht bij de bovenarm te worden gekozen. Wordt de subluxatie te sterk gecompenseerd, hetgeen zich bijvoorbeeld uit door een toename van de pijn, kies dan een ophanggat dicht bij de pols.



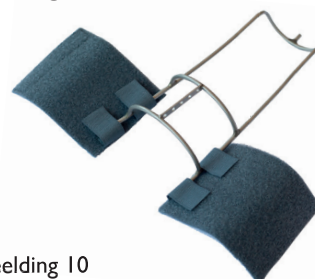
Afbeelding 7



Afbeelding 8



Afbeelding 9



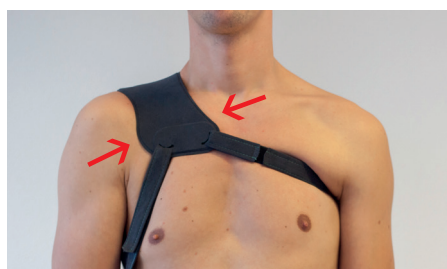
Afbeelding 10



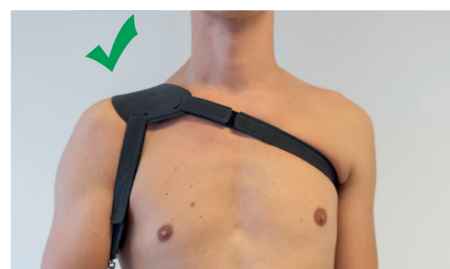
Afbeelding 11: Buigtangen 4/5 mm



Afbeelding 12: De schouderkap ligt te veel op de humeruskop



Afbeelding 13: De schouderkap ligt te ver naar voren



Afbeelding 14: De schouderkap ligt correct



Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland
tel: +31 53 4302 836 | info@ambroise.nl | www.ambroise.nl
www.youtube.com/AmbroiseHolland | www.facebook.com/AmbroiseHolland