



# HANDLEIDING WILMER STREKORTHESE

Een product uit de **WILMER®** lijn  
Onderdeel van de **IMS** serie



---

Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland  
tel: +31 (0)53 4302836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)

---



**GEBRUIKER**



**PRODUCTINFORMATIE**



**PROFESSIONAL**

# WILMER STREKORTHESE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

WSO staat voor Wilmer StrekOrthese en is een lichtgewicht armorthese. De orthese biedt een aantal functies rond de elleboog en eventueel pols en hand. In deze handleiding is meer te lezen over de oorzaken van verminderde kracht rond de elleboog, de gevolgen daarvan en het werkingsprincipe van de elleboog orthese.

## WANNEER EEN WILMER STREK ORTHESE?

De strekorthese is ontwikkeld voor personen met die moeite hebben om hun elleboog te strekken. Het niet goed kunnen strekken van de arm leidt tot verlies aan functie van de arm, pijn en ongemak. Als de arm voor langere tijd niet gestrekt wordt, kan verkorting van de spieren optreden waardoor strekken nog lastiger wordt. Dit heet een contractuur.

## OOZAKEN MOEITE STREKKEN ELLEBOOG

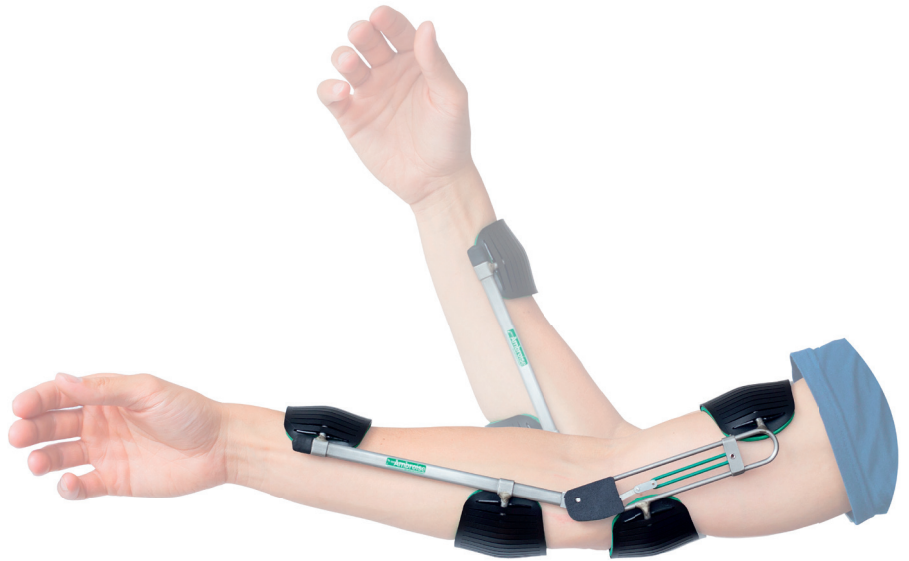
Het niet of lastig kunnen strekken van de elleboog kan vele oorzaken hebben. Te denken valt aan een niet goed functionerende M. Triceps, de strekker van de onderarm, of een contractuur (door verkorting van spieren) ten gevolge van een spasme. Soms is de zenuwbeschadiging tijdens de geboorte gebeurd. Dit heet Erbse parese.

## DE WILMER STREK ORTHESE

In de Wilmer Strekorthese zit een veermechanisme dat helpt om uw arm te strekken. De veerkracht van het strekmechanisme is over een groot bereik instelbaar, zodat nauwkeurig het juiste moment rond de elleboog ingesteld kan worden. De Wilmer Strekorthese wordt bovendien individueel op maat gemaakt. Die combinaties maakt deze lichtgewicht orthese tot één van de comfortabelste zijn zijn soort: juist genoeg kracht, maar niet teveel, in een goed passende orthese.

## BEHANDELING IS NOODZAKELIJK

Om de arm weer enige functionele mogelijkheden terug te geven, contracturen te voorkomen of verminderen en pijnklachten te verminderen, is behandeling noodzakelijk. Voor de behandeling van contracturen



Afbeelding 1: De WILMER Strekorthese

## Voordelen van de WSO

- ✓ Nauwelijks beperking van bewegingsvrijheid van de arm.
- ✓ Kan volledig onder de kleding worden gedragen.
- ✓ Hoog draagcomfort, mede door de open en lichte constructie.

(verkorting van de spier) wordt gestreefd naar een langdurige rekspanning op de interne (visco-elastische) structuren, zodat met relatief lage belasting toch blijvende rek optreedt.

## DE WILMER STREK ORTHESE IETS VOOR U?

Wilt u meer informatie over de strekorthese, of bent u benieuwd of strekorthese ook verlichting kan betekenen voor uw klachten? Neem dan gerust contact met ons op. Bel vandaag nog naar ons nummer 053 - 4302836 of mail naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl)

Een van onze klinische experts gaat graag met u in gesprek om te beoordelen wat voor u de beste oplossing is. Als de strekorthese een geschikte oplossing is voor uw klacht, gaan we natuurlijk graag met u een traject in om een optimaal passende orthese voor u te realiseren. Een revalidatiearts kan ook een indicatie geven of de draagorthese iets voor u is.

# WILMER STREKORTHESE PRODUCTINFORMATIE

## UITVOERINGEN VAN DE WILMER STREK ORTHESE

De strekorthese is in twee uitvoeringen verkrijgbaar.

Het **standaard model** ondersteunt alleen de aangedane elleboog en laat de hand en de vingers vrij.

Het **handmodel** ondersteunt naast de arm ook de hand met behulp van een handondersteuner.

Alle modellen zijn verkrijgbaar in een linker of rechter uitvoering en worden op maat gemaakt en afgesteld.

De strekorthese wordt meestal aan de mediale zijde gedragen maar kan ook als nachtsplak in een laterale uitvoering worden gemaakt, zodat tijdens het slapen de orthese het lichaam zo min mogelijk irriteert.

Het standaardmodel is goed passend te maken voor een bovenarm met minimale lengte (gemeten van centrum elleboog tot oksel): 160 mm. Minimale lengte onderarm (gemeten centrum elleboog tot pols): 190 mm.

Op aanvraag kan er een orthese worden geleverd met een afwijkende maat.

## BESTELCODES

Standaardmodel links: 250025

Standaardmodel rechts: 250026

Handmodel links: 250023

Handmodel rechts: 250024

## AAN- EN UITTREKKEN VAN DE WSO

De strekorthese wordt bij voorkeur onder de kleding gedragen, maar kan wel boven de kleding worden gedragen. De orthese verschuift in dat geval iets makkelijker.

Schuif de orthese om de aangedane arm, de pelottes aan de bovenkant moeten op de biceps en pols rusten. De elleboog is gepositioneerd tussen de pelottes aan de onderkant van de orthese. Zie ook afbeelding 1. Leg de hand in de handcup indien er is gekozen voor een handmodel (afbeelding 2).



Afbeelding 2: De WSO met handextensie.

## ONDERHOUD VAN DE DRAAGORTHESE

De orthese kan worden schoongemaakt met een vochtige doek.

Noodzakelijk onderhoud verlengt de levensduur van het totale product. Het tijdig vervangen van eenvoudige en relatief goedkope onderdelen draagt er toe bij dat minder slijtage zal optreden aan de dure en moeilijker te vervangen onderdelen. We adviseren hiervoor minstens één maal per jaar een afspraak te maken.

Gewenst onderhoud is van belang voor een blijvend hoog draagcomfort door tijdig de onderdelen die in direct contact staan met de huid, zoals de pelottes, te vervangen.

## VERVANGEN VAN LOSSE ONDERDELEN

Het kan voorkomen dat er onderdelen van de orthese vervangen moeten worden. Deze zijn los te bestellen. Neem contact met ons op en wij sturen een vervangend onderdeel.

## AANPASSEN VAN DE ORTHESE

Als u het gevoel heeft dat de orthese te strak zit (knelt) of juist te los (zakt af) dan is het belangrijk dat de orthese voor u in vorm wordt gebracht.

# WILMER STREKORTHESE INFORMATIE VOOR DE PROFESSIONAL

## HET PRODUCTPAKKET

- één elleboogorthese (één afmeting; wordt individueel op maat gemaakt)
- één handondersteuner (alleen voor handmodel)
- buigkern (kunststof)
- vier rubberen afwerkdoppen voor pelottedrager (voorgemonteerd)
- één set polyform scharnierbekleding
- één extra veer ten behoeve van het elleboogscharnier
- één rubberen afwerkdop voor onderarmbuis
- één lijmpipet (bevat Loctite® 638)

## DE PASHANDLEIDING

### Voorbereiding

1. Markeer op de arm de plaats van de mediale condyle. Dit is de referentie voor de elleboogas. Positioneer de as van de elleboogorthese op de mediale condylemarkering.

### Bovenarm

2. Pas indien nodig de vorm van pelottedragers van de bovenarm aan aan de vorm en breedte van de arm. Gebruik hierbij de Ambroise buigtangen van 4/5 mm, (afbeelding 3, bestelcode 300180). Verwijder, indien noodzakelijk eerst de pelottes. Gebruik van deze hulpgereedschappen voorkomt beschadiging van het product en werkt effectief. Zorg ervoor dat de bovenarmbuis op de as van de bovenarm ligt. Deze wordt *niet* gebogen.

### Onderarm

3. Pas de vorm van de armorthese aan



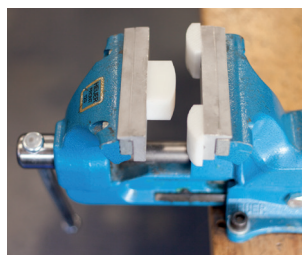
Afbeelding 3: Buigtangen 4/5 mm

aan de vorm van de onderarm. Vul de buis met de buigkern. Buig de armbeugel op maat in een bankschroef met beschermde Driepuntsbuigmal. (Afbeelding 4, bestelcode 300129)

4. Maak de onderarmbuis op lengte net achter de processus styloideus.
5. Bevestig indien gewenst de rubberen dop op het uiteinde van de onderarmbuis.
6. Positioneer de pelottedragers van de onderarm op de gewenste posities. Lijm de schuif op de gewenste positie met de bijgeleverde lijm (Loctite 638). De pelottedrager die het dichtst bij het scharnier komt te liggen, wordt aan de posteriorzijde geplaatst.
7. Pas de vorm van pelottedragers van de onderarm aan aan de vorm en breedte van de arm. Gebruik hierbij de Ambroise buigtangen (afbeelding 3). Zorg ervoor dat de platovale onderarmbuis op de as van de onderarm ligt.

### Handondersteuning

8. Indien er is gekozen voor een handmodel is de armorthese met een handextentie geleverd. Bepaal de lengte, vorm en stand van de handextentie en kort deze op de bepaalde plek in. Hierbij dient de uitlijning van de hand in de handondersteuner ten opzichte van de onderarm te worden bepaald. Verbind de handondersteuner aan de handextentie door middel van het dot-press-lock systeem in bijvoorbeeld een bankschroef met één beklede bankschroefbek. Buig indien nodig de handdrager verder open of dicht. (zie [www.YouTube.com/AmbroiseHolland](http://www.YouTube.com/AmbroiseHolland) voor een instructievideo).



Afbeelding 4: Driepuntsbuigmal

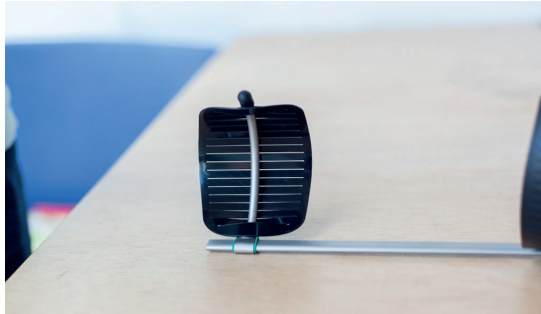
### Veerspanning

9. Indien de strekking van de arm onvoldoende is dient de veer strakker te worden afgesteld (afbeelding 5). Wordt strekking te sterk gecompenseerd, hetgeen zich bijvoorbeeld uit door een toename van de pijn, positioneer dan de veer minder strak. Om dit te doen moet het pinnetje uit de veerschuif worden getrokken met een tang. Daarvoor moet wel de spanning van de veer afgehaald worden. De veerschuif moet worden verschoven en de pin kan weer worden teruggeplaatst. Bekijk het instructiefilmpje op: [www.YouTube.nl/AmbroiseHolland](http://www.YouTube.nl/AmbroiseHolland)
10. De veer kan over een groot aantal posities worden ingesteld, maar kan ook nog dubbel worden uitgevoerd. De veer wordt zo ingesteld dat functioneel net voldoende extensie moment wordt opgewekt, zodat de flexoren niet teveel worden belast. Voor de behandeling van contracturen wordt gestreefd naar langdurige rekspanning op de interne (visco-elastische) structuren, zodat met relatief lage belasting toch plastische (blijvende) rek optreedt.
11. Tijd is daarbij belangrijker dan kracht. Een iets lagere kracht leidt vaak tot een veel comfortabeler situatie waardoor de orthese langer gedragen kan worden en er betere resultaten bereikt worden.
12. Indien gewenst kunnen pelottedragers met afwijkende maten worden geleverd. Daarvoor is een bestelformulier bij de orthese gevoegd.

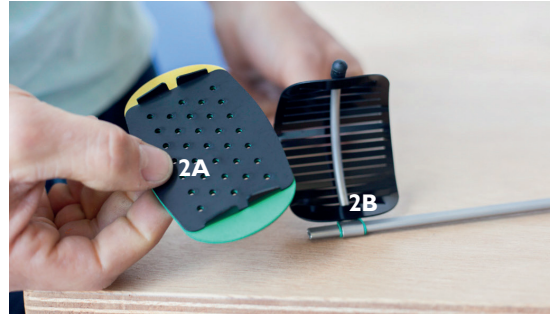


Afbeelding 5: Veer

Plaatsing pelottes. Identiek voor alle IMS pelottes. Op de foto's ziet u de toepassing op de Wilmer Elleboog Orthese.



1. Schuif de buitenschaal om de buis. (matte zijde naar buiten)



2A: binnenschaal + 2B: buitenschaal



3. Verwijder de gele strip en druk de flapjes van de binnenschaal tussen de eerste sleuf van de buitenschaal.



4. Vorm een S-bocht



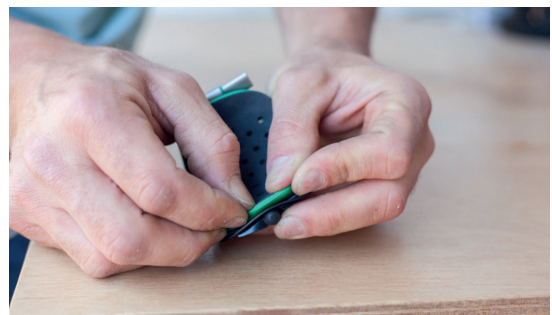
3. Druk de flapjes van de binnenschaal tussen de buitenste sleuf van de buitenschaal.



4. Duw de flapjes goed door de sleuf zodat ze aan de buitenzijde zichtbaar zijn



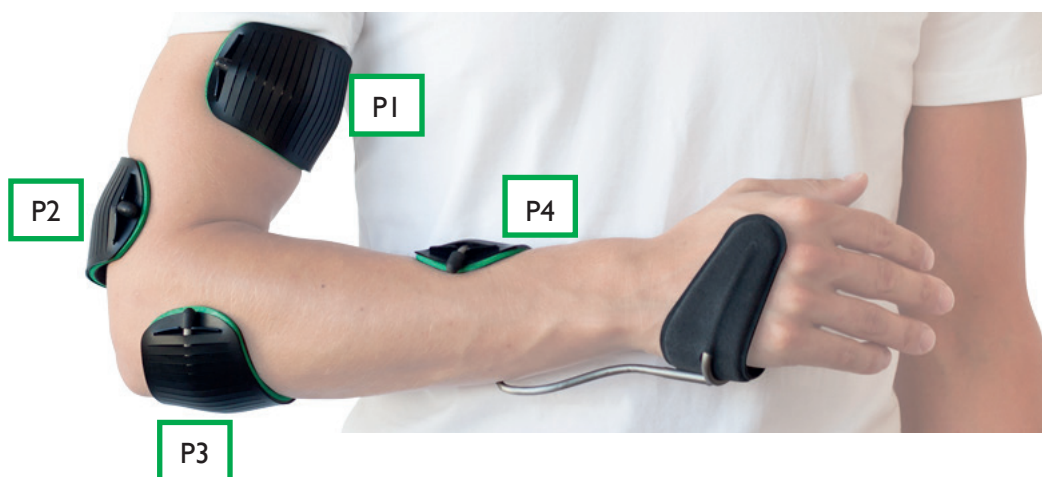
5. Verwijder de gele strip zodat de plakrand blootligt



6. Druk de plakrand goed aan.

# WSO BESTELFORMULIER AFWIJKENDE MATEN PELOTTEDRAGERS

Mail dit formulier naar [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) om andere maten pelottedragers te bestellen voor uw cliënt.



| Maat   | Schaalmaat      | Geschikte omtrek | Ondergrens | Bovengrens | Bestelcode | Aantal |
|--------|-----------------|------------------|------------|------------|------------|--------|
| IMS-XS | 60 mm pols      | 160 mm           | 140 mm     | 180 mm     | 250350     |        |
| IMS-S  | 80 mm onderarm  | 200 mm           | 180 mm     | 220 mm     | 250351     |        |
|        | 80 mm bovenarm  | 220 mm           | 200 mm     | 240 mm     |            |        |
| IMS-M  | 100 mm onderarm | 240 mm           | 220 mm     | 260 mm     | 250352     |        |
|        | 100 mm bovenarm | 260 mm           | 240 mm     | 280 mm     |            |        |
| IMS-L  | 120 mm onderarm | 280 mm           | 260 mm     | 300 mm     | 250353     |        |
|        | 120 mm bovenarm | 300 mm           | 280 mm     | 320 mm     |            |        |
| IMS-XL | 140 mm onderarm | 320 mm           | 300 mm     | 350 mm     | 250354     |        |
|        | 140 mm bovenarm | 340 mm           | 320 mm     | 360 mm     |            |        |

Standaard wordt de WSO geleverd met pelottedragers in maat XS voor de pols en maat M voor de overige pelottedragers.

Indien noodzakelijk kunnen P3 en P4 in maat S, L, M en XL worden geleverd.

Afwijkende maten voor P1 en P2 kunnen door Ambroise op de orthese worden gemonteerd.

Geef via dit formulier aan welke afwijkende maten u wilt bestellen.





Twekkeler Es 24, 7547 SM Enschede, Nederland  
tel: +31 (0)53 4302 836 | [info@ambroise.nl](mailto:info@ambroise.nl) | [www.ambroise.nl](http://www.ambroise.nl)  
[www.youtube.com/AmbroiseHolland](http://www.youtube.com/AmbroiseHolland) | [www.facebook.com/AmbroiseHolland](http://www.facebook.com/AmbroiseHolland)